

逆境に強い「心と思考」のつくり方

コロナ不安を一蹴！特殊部隊の秘術マスターが授ける「強い心と思考」の処方箋

開催日時：2022年3月10日(木) 15:00～16:30

(Zoomでのオンライン開催です。入室は14:50からとなります)

極限状態で生き残ることを目的として考案された教育メソッド「システム」

「戦場」という極限状態で生き残ることを目的として考案されたロシア軍特殊部隊の教育メソッド「システム」は、ストレスフルな社会を生きる現代人にとっても学びが多い手法です。

システムは、武道愛好家や軍隊関係者に限らずトップアスリートやビジネスパーソンまで、さまざまな人に支持されるメソッドであり、新型コロナウイルスによって先行き不透明となった社会の中で、どういった心の持ち方と思考で生き抜いていくかについて教えていただきます。

15:00～
15:10

【QOL勉強会の概要】事務局より

- ・オンライン講座の進め方について
- ・本ご講演の狙いについて

15:10～
16:30

【ご講演及び質疑】

- テーマ：
「逆境に強い「心と思考」のつくり方」
- ・恐怖に感じるメカニズムとストレスへの対処方法のお話
- ・ストレスへの対処方法の体験 など
- ◆ ご用意いただきたいもの
・ゴム風船、先の尖ったもの(針、楊子、はさみなど)

※カリキュラムは、一部変更になることがあります。あらかじめ、ご了承ください。

講師のご紹介

システム東京代表 公認システムインストラクター 北川 貴英氏

●略歴

2008年にシステムの創始者、ミカエル・リャブコ氏より公認システムインストラクターに認定される。首都圏を中心に年間約400コマを越すクラスを受け持つほか、防衛大学校をはじめとする公的機関でも指導。マンガ『アンダーニンジャ』やNHKドラマ『ディア・ペイシェント』では、技術指導を担当

●主な著書

『システム入門』(BABジャパン)
『システム・フットワーク』(日貿出版社)
『逆境に強い心のつくり方(PHP)』など多数
著作「人生は楽しいかい？」がアマゾンAudible総合で1位となる

◆開催方法

Zoomでのオンライン開催となります。
お申し込みいただいた方には、開催日の数日前にZoomへのご参加のためのIDとパスワードを送付します。

◆お申し込み方法

以下のリンクに必要な事項を記載しお申し込みください。

<https://forms.office.com/r/4dMjeCKfCg>

もしくは、以下のメールアドレスに必要な事項を記入し送信ください。



株式会社フジクラ

新事業創生・研究開発部門
つなぐみらいイノベーション推進室 BRIDGE

担当：西 ask-bridge@jp.fujikura.com

・会社名、部署(個人参加の場合は“個人”と記載)

・氏名

・メールアドレス

申込〆切：3月7日(月) PM

◆勉強会参加費用

無料 (定員:100名)

◆お問い合わせ先

株式会社リーディング・イノベーション
東京都千代田区丸の内2-2-1 岸本ビル6階
TEL:03-5953-8950 FAX:03-5953-8862
URL:<http://www.lead-in.com>